

## Liste des groupes d'entraide existant en Suisse romande

Cette liste est établie selon le modèle retenu par la Fondation KOSCH ([www.kosch.ch](http://www.kosch.ch)) qui promeut et soutient, en Suisse, l'entraide autogérée. Au total, il existe actuellement dans notre pays quelque vingt centres de soutien pour l'entraide autogérée.

L'**Association AVEC, centre d'appui à la vie associative**, partenaire de la Fondation KOSCH depuis 2000, travaille à la promotion et au soutien de l'entraide autogérée en Suisse romande. Dès 2010, elle concentre son activité sur le **canton de Vaud** et ouvre, dans ses locaux, un **Centre de contact vaudois pour l'entraide autogérée**. Elle continue toutefois à promouvoir l'entraide dans les cantons où n'existe pas encore de structure de soutien à l'entraide autogérée et à produire et diffuser la liste des groupes d'entraide pour la Suisse romande.

Le **Centre de contact vaudois pour l'entraide autogérée** propose des informations et de la documentation sur l'entraide ; un fichier informatisé sur les groupes d'entraide, classés par thématiques ; la mise en relation avec les groupes d'entraide ; des consultations personnalisées et des conseils pour démarrer et animer un groupe d'entraide ; une mise en réseau des groupes d'entraide ; des formations sur la création et la conduite d'un groupe d'entraide ; et des services pratiques. Adresse : Av. Ruchonnet 1, 1003 Lausanne, 0848 810 814, [info@association-avec.ch](mailto:info@association-avec.ch). [www.association-avec.ch](http://www.association-avec.ch).

Dans le **canton de Fribourg**, il existe un centre bilingue **Info-Entraide Fribourg**, Pérolles 32, 1700 Fribourg, tél. 026 321 39 75, [entraide.fribourg@kosch.ch](mailto:entraide.fribourg@kosch.ch), [www.entraide-fribourg.ch](http://www.entraide-fribourg.ch).

A **Bienne**, le **centre de contact pour l'entraide autogérée Jura bernois-Bienne-Seeland** a ouvert ses portes en 2009, rue de la Gare 30, 2502 Bienne, 032 323 05 55, [biel@selbsthilfe-kanton-bern.ch](mailto:biel@selbsthilfe-kanton-bern.ch).

Ces lieux ont pour mission de promouvoir l'entraide autogérée dans leurs cantons respectifs et d'encourager la création de nouveaux groupes. Ils informent et conseillent les personnes intéressées par cette démarche (patients, proches ou professionnels). Ils tiennent à disposition du public des informations sur les groupes existant dans ces cantons.

Au **Tessin**, la **Conferenza del Volontario sociale (CVS)**, Via alla Campagna 9, 6900 Lugano, tél. 091 970 20 11 [info@volontariato-sociale.ch](mailto:info@volontariato-sociale.ch) [www.volontariato-sociale.ch](http://www.volontariato-sociale.ch) est un lieu de référence pour la Suisse italienne en matière de promotion et de soutien à l'entraide autogérée.

*Vous voulez en savoir plus sur les groupes mentionnés ci-dessous ? Appelez-nous ! Nous sommes à même de vous fournir les informations souhaitées.*

*Cette liste comporte également des groupes qui font appel à une guidance professionnelle. L'indication RMD signifie que le groupe propose ses services pour l'ensemble de la Suisse romande.*

*Cette liste est également disponible sur le site [www.association-avec.ch](http://www.association-avec.ch) ou [www.kosch.ch](http://www.kosch.ch)*

<b>1. Maladies chroniques et handicaps</b>	
Allergies	RMD
Alzheimer	FR GE JU NE VD VS
Aphasie	FR GE JU-Be NE VD VS
Arthrite	NE
Autisme	FR GE JU NE VD RMD
Bégaiement	RMD
Brûlures	RMD
Cancer	FR GE JU NE VD VS
Coeliakie	RMD JU
Coup du lapin	RMD
Crohn et colite ulcéreuse/RCHUH	RMD
Diabète	FR GE JU JU-Be NE VD VS
Douleur (ensemble contre la)	RMD
Dysphasie	NE VD
Dystonie	RMD
Epydermolyse bulleuse	RMD

Exstrophie vésicale	RMD
Epilepsie	FR GE JU NE VD RMD
Fibromyalgie	FR GE JU NE VD VS
Fibrose kystique / mucoviscidose	FR GE VD VS
GIST (stromal tumeur)	RMD
Handicap (personnes vivant avec)	FR GE JU JU-Be NE VD VS
Handicap auditif	FR GE JU NE VD VS
Handicaps auditif et visuel	RMD
Handicap mental	NE VD
Handicaps respiratoires	FR JU NE VD
Handicaps visuels	FR GE JU NE VD VS
Hémophilie	GE VD RMD
Hépatite C	GE
HIV-Sida	GE NE VD
Hyperactivité	FR GE NE RMD
Ileostomie, urostomie, colostomie, stomatologie	FR GE NE VD VS
Insuffisance rénale	VD
Lésions cérébrales	GE JU VD VS
Laryngectomies	VD VS
Lupus erythémateux	RMD
Lysosomales maladie	RMD
Maladie de Huntington	RMD
Maladie de Lyme / Borreliose	RMD
Maladie liée au iode	RMD
Migraine	GE VD
Narcolepsie et fatigue chronique	RMD
Neurofibromatose	RMD
Ostéoporose	FR RMD
Paralysies	VD VS RMD
Paraplégie	RMD
Parkinson	FR GE JU JU-Be NE VD VS
Polyarthrite	FR GE JU NE VD VS
Polyneuropathie	RMD
Problèmes cardiaques	GE JU-Be NE VD VS
Psoriasis/Vitiligo	GE VD
Restless legs	JU-Be VS RMD
Rhumatisme	JU NE VD
Sclérodermie	GE VD RMD
Scléroses	FR GE JU JU-Be NE VD VS
Spasmophilie	GE
Spondylarthrite	FR GE JU NE VD VS
Syndrome d'ataxie de Friedreich	RMD
Syndrome Gilles de la Tourette	RMD
Syndrome de Marfan	RMD
Syndrome de Rett	RMD
Syndrome de Sjögren	RMD
Syndrome de Turner	RMD
Syndrome de Williams	RMD
Transplantations / greffe moelle osseuse	GE RMD
Trisomie	RMD
<b>2. Difficultés parentales et éducation</b>	
Adoption	FR NE VD RMD
Allaitement	JU VD VS
Familles monoparentales/recomposées/coparentalité	FR JU JU-Be NE VD
Grossesse	FR GE JU NE JU-Be VD VS
Haut-potentiel	FR GE JU NE VD
Jeunes parents	RMD
Mouvement pour la condition paternelle	FR GE JU JU-Be NE VD VS

Parents d'accueil	VD
Parents de naissances multiples	NE VD
Parents d'enfants asthmatiques	VD
Parents d'enfants avec une cardiopathie	RMD
Parents d'enfants ayant des troubles alimentaires	RMD
Parents d'enfants cancéreux	FR GE JU NE VD VS RMD
Parents d'enfants décédés	FR GE JU JU-Be VD VS
Parents d'enfants déficients auditifs	GE JU JU-Be VD VS
Parents d'enfants diabétiques	RMD
Parents d'enfants dyslexiques	FR GE JU NE VD VS
Parents d'enfants handicapés moteurs-cérébraux	VD
Parents d'enfants handicapés mentaux	FR GE JU NE VD VS
Parents d'enfants handicapés physiques	FR GE JU NE VD VS
Parents d'enfants nés avec une fente faciale	RMD
Parents d'enfants phénylcétnuriques	RMD
Parents d'enfants prématurés	FR NE VD VS
Parents d'enfants souffrant de la sclérose de Bourneville	RMD
Parents d'enfants souffrant de myopathie	RMD
Parents d'enfants souffrant de toxicomanies	FR JU-Be VD VS RMD
Parents d'enfants sourds-aveugles	GE NE
Parents d'enfants syndrome X-Fragile	RMD
SIDS, mort subite du nourrisson	RMD
Soutien socio-éducatif	VD
Stérilité / fécondation in vitro	FR GE
<b>3. Désordres alimentaires</b>	
Outremangeurs	VD
Personnes souffrant d'anorexie	GE NE VS RMD
Personnes souffrant de boulimie	GE NE VS RMD
Problèmes de poids	FR
<b>4. Difficultés psychiques</b>	
Borderline	FR GE NE VD VS
Personnes souffrant de dépression	FR GE NE VD VS
Proches de personnes souffrant de schizophrénie	FR GE JU NE VD VS
Troubles bi-polaires	FR GE NE VD VS
Troubles obsessionnels compulsifs, phobies	FR GE NE VD VS
Trouble de l'anxiété	GE JU NE VD VS
Vie quotidienne	VD
<b>5. Personnes âgées</b>	
Accompagnement/soutien	VD GE
Grands-parents	VD
Maltraitance	VD
<b>6. Personnes dépendantes</b>	
Alcool (personnes concernées et proches)	FR GE JU JU-Be NE VD VS
Drogues	GE VD VS RMD
Jeu	GE VD VS
Personnes codépendantes	VS
Sexe	GE
Tabac	GE RMD
<b>7. Questions de société</b>	
Agressions sexuelles	FR GE VD
Adultes sexuellement abusés pendant l'enfance	FR VD VS
Conjoint ayant perdu un proche par suicide	GE NE VD VS
Deuil	FR GE NE JU JU-Be VD VS
Emotivité extrême	VD VS
Enfance difficile	FR
Femmes ayant subi une interruption de grossesse	FR GE JU JU-Be NE VD VS
Hommes à la recherche de leur identité	FR GE NE VD

Hommes violents	GE
Homosexualité	FR GE JU NE VD VS
Interculturalité	FR NE VD
Morsures de chien	RMD
Pardoner (savoir, apprendre à)	GE
Personnes ayant recours à l'aide sociale	NE
Divorce/séparation	FR GE JU-Be NE VD VS
Prostitution	GE VD
Rire (club de)	JU-NE VD
Solitude	VD
Transsexualité	GE
Violence victimes	GE NE VD
<b>8. Travail-Chômage</b>	
Chômage	NE VD
Travail/chômage/mobbing	GE VD