

AGAPA — Antenne Valais et Chablais — Groupe d'entraide

www.agapa-suisseromande.ch

Nicole OBERSON 024 498 27 18

En Léderrey 1882 GRAYON

Groupes de parole ou groupes d'accompagnement à visée thérapeutique. En fonction de la demande, lieu variable en fonction du domicile des personnes concernées. Se renseigner par téléphone.

L'association propose écoute et accompagnement à toute personne blessée à la suite d'une perte de grossesse (volontaire ou non), d'un deuil périnatal, de mauvais traitements et abus durant l'enfance ou l'adolescence. Ecoute téléphonique, entretiens individuels. Fait le relais avec Agapa Suisse romande pour la région Chablais Vaud-Valais. Egalement entretiens individuels ou selon la demande

L'association organise aussi des séminaires de formation et de développement personnel destinés aux personnes engagées dans les domaines médicaux et psycho-sociaux, qui souhaitent se sensibiliser aux problématiques de maltraitance dans l'enfance ou pertes de grossesse, ou qui désirent se former au processus d'accompagnement.

AGAPA — Antenne Vaud — Groupe d'entraide

www.agapa-suisseromande.ch

021 624 51 80

CP 138, Jean-Paul II 9 1752 VILLARS S/GLANE

Groupes de parole ou groupes d'accompagnement à visée thérapeutique. En fonction de la demande, lieu variable en fonction du domicile des personnes concernées. Se renseigner par téléphone.

L'association propose écoute et accompagnement à toute personne blessée à la suite d'une perte de grossesse (volontaire ou non), d'un deuil périnatal, de mauvais traitements et abus durant l'enfance ou l'adolescence. Egalement entretiens individuels. Permanence du lundi au vendredi de 9h à 16h.

L'association organise également des séminaires de formation et de développement personnel destinés aux personnes engagées dans les domaines médicaux et psycho-sociaux, qui souhaitent se sensibiliser aux problématiques de maltraitance dans l'enfance ou pertes de grossesse, ou qui désirent se former au processus d'accompagnement.

ASSOC. CANIDOUX — Groupe d'entraide

www.canidoux.ch

Pierre MOULIN 027 722 86 41

canidoux@netplus.ch

Scex 8 1920 MARTIGNY

Rencontre selon les besoins avec des personnes ayant vécu la morsure d'un chien ou ayant peur des chiens. Accompagnement pour parler, affronter la peur et réhabilitation progressive avec des chiens. Se renseigner par téléphone.

Association créée en 2004 pour aider les personnes qui ont subi des morsures de chien et qui, depuis cet événement, ont une phobie des chiens. Un numéro d'urgence est à disposition du public 24h/24.

L'activité s'étend au plan romand

ASSOC. FAIRE LE PAS - Vaud — Groupe d'entraide

www.fairelepas.ch

Elisabeth RIPOLL 0848 000 919

contact@fairelepas.ch

Rumine 2 1005 LAUSANNE

3 groupes de parole hebdomadaires à 19h : deux entretiens sont nécessaires pour entrer dans un groupe. Chaque participant s'engage à participer à quatre séances de groupe avant de décider s'il poursuit sa démarche. Se renseigner par téléphone.

L'association offre une structure d'écoute et de soutien aux personnes abusées sexuellement dans leur enfance ou adolescence, ainsi qu'à toute personne confrontée à cette problématique dans sa sphère privée ou son milieu professionnel.

Permanence téléphonique : du lundi au vendredi de 14h à 18h (en dehors de ces heures, possibilité de laisser un message sur le répondeur).

Elle propose également des entretiens d'évaluation et d'orientation, des entretiens de soutien psychologique (uniquement à Lausanne), des ateliers "Gestion des émotions" et des ateliers d'écriture.

ASSOC. FAMILLES SOLIDAIRES — Groupe d'entraide

Julie André 021 320 26 26

Rumine 2 1005 LAUSANNE

Les groupes (cf. plus bas) se réunissent une fois par semaine. Se renseigner par téléphone pour les dates et les horaires.

L'association pour but de venir en aide aux enfants et adolescents abusés sexuellement, ainsi qu'à leur famille en offrant des groupes de soutien animés par des professionnels de la santé. Prestations:

- aux enfants victimes d'abus sexuels, pour les aider à reconnaître et à nommer ce qu'ils ressentent, faciliter l'expression d'un vécu douloureux, de favoriser la (re)construction d'une image positive d'eux-mêmes

- aux jeunes de 14 à 20 ans victimes d'abus sexuels ou de tentatives d'abus par un membre de leur famille ou par une personne extérieure

- pour les parents dont l'enfant ou les enfants ayant subi une agression sexuelle par une personne extérieure à la cellule familiale

- pour les conjoints d'auteurs d'abus sexuels, afin de partager leur vécu avec d'autres conjoints qui sont dans une situation similaire

- pour les auteurs d'abus sexuels, afin de les aider à prendre conscience de ce qui les a amenés à un <<passage à l'acte>> et également se rendre compte des conséquences de l'abus sur la victime, sur eux-mêmes, sur les autres membres de la famille

- en favorisant la collaboration entre les différentes instances judiciaires, sociales et thérapeutiques.

Permanence téléphonique : lundi et mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

ASSOC. LILITH — Groupe d'entraide

www.associationlilith.ch/1401.html

Magali GABUS 021 646 26 18 assoc.lilith@bluewin.ch

Aloys-Fauquez 60, CP. 53 1000 LAUSANNE 8

Groupe d'entraide animé par une professionnelle utilisant une approche psych-corporelle (30% échanges verbaux et 70% exercices corporels). Payant, sur inscription. Animatrice: Carine Landolt, Beau-Séjour 28, 1003 Lausanne
Association de femmes homosexuelles. Lieu d'information, de réunions et centre de documentation + bibliothèque d'env. 1000 ouvrages. Ouvert à toutes les femmes qui ont envie d'échanger des idées, de partager des activités, de créer des groupes de réflexion sur des questions actuelles. Offre une structure d'accueil, d'écoute, d'information et de solidarité.
Permanence : mercredi de 18h à 21h et vendredi dès 19h30.

ASSOC. PARSPAS — Association valaisanne pour la prévention du suicide — Groupe d'entraide

www.parspas.ch

P. MICHAUD 027 322 21 81 info@parspas.ch

CP 2287 1950 SION 2

Groupe pour les personnes touchées par le suicide d'un proche:

- Réunion le dernier mercredi du mois à 19h à Sion
- Réunion le deuxième mercredi du mois à 19h à Saint-Maurice.

L'Association est composée d'un groupe de professionnels et de bénévoles qui oeuvrent à atténuer l'isolement des proches lors d'un suicide ou d'une tentative de suicide en offrant un accueil, une écoute, un réconfort, un accompagnement ainsi qu'un relais vers des ressources adéquates si nécessaire. Elle propose par ailleurs des mesures de prévention - formation, sensibilisations dans les écoles.

Ecoute et soutien individuel: 027 321 21 21 (8h-20h)

ASSOC. STOP SUICIDE — Groupe d'entraide

www.stopsuicide.ch

022 320 55 67 info@stopsuicide.ch

Maison des Assoc., Savoises 15 1205 GENEVE

"CommuniCafé, Juste pour parler": groupes de parole sur le suicide des jeunes, qui se déroule à l'endroit désiré (à la maison, maison de quartier,...).

Pour toute information concernant ces cafés site www.communicafe.ch.

Numéro « Help » 24h/24 7j/7 022 382 42 42.

L'activité s'étend au plan romand

ASSOC. VOGAY - Groupe Ados

www.vogay.ch

Steven DERENDINGER info@vogay.ch

CP 1514 1001 LAUSANNE

Groupe Ados pour jeunes concernés par l'homosexualité. Réunions à l'Appart', Lausanne, animé par un éducateur. Se renseigner sur le site Internet.

CENTRE D'ACCUEIL MALLEY - PRAIRIE — Groupe d'entraide

www.malleyprairie.ch

Isabelle CHMETZ 021 620 76 76 info@malleyprairie.ch

Prairie 34 1007 LAUSANNE

Groupe de parole s'adressant aux femmes victimes de violences conjugales, tant physiques, psychologiques, verbales, économiques que sexuelles. Co-financé par le Bureau de l'Egalité entre les Femmes et les Hommes (BEFH) du canton de Vaud et le Centre d'accueil MalleyPrairie, il est co-animé par deux professionnelles tous les mercredi soirs de 18h30 à 20 heures. Pour participer au groupe, un entretien préalable est nécessaire avec l'une des animatrices.

24 heures sur 24, 7 jours sur 7, le Centre d'accueil Malley-Prairie accueille en urgence ou sur rendez-vous des femmes victimes de violences conjugales ou de violences familiales (avec ou sans enfant) et peut leur proposer un hébergement. Propose:

- 20 studios à disposition des résidentes et de leurs enfants.
 - un accompagnement psycho-social : un entretien individuel hebdomadaire au minimum et une réunion d'étage à quinzaine sont obligatoires.
 - une socio-éducatrice et des psychologues sont à disposition pour entendre les besoins des enfants et des mères.
 - possibilité de fréquenter le Centre de Vie Infantile pour les enfants des résidentes selon les places disponibles. Le contact se fait par l'intermédiaire d'un(e) professionnel(le) du CMP.
 - entretiens de couple à l'initiative de la résidente et ensuite demande également formulée par le partenaire.
 - espace père-enfant : à certaines conditions, les pères peuvent visiter leurs enfants au sein du CMP, par exemple en attendant une décision judiciaire et si les parents n'ont pas pu se mettre d'accord pour une visite libre à l'extérieur.
-

CROIX-ROUGE SUISSE - SECTION VAUDOISE - CENTRE DE FORMATION — Groupe d'entraide

www.croixrougevaudoise.ch

021 329 00 29 formation@croixrougevaudoise.ch

Beau-Séjour 9-13, CP 5682 1002 LAUSANNE

Création d'un groupe pour personnes endeuillées "ouvert" mis en place dès octobre 2009. Se renseigner par téléphone. Cours pour les proches aidants créé en janvier 2009. Pour plus d'informations, voir le site Internet, rubrique "formations".

FONDATION RIVE-NEUVE — Groupe d'entraide

www.riveneuve.ch

Yvette DEPALLENS 021 967 16 16 yvette@depallens.com

Clos-du-Moulin 20 1844 VILLENEUVE

Groupe de soutien "Sur le chemin du deuil" pour les adultes en deuil: offrir une écoute et un partage d'expériences dans un contexte chaleureux et confidentiel, accompagner et favoriser le processus de deuil, individuel ou en groupe. Payant. 8 séances, 2 mercredis par mois de 18h à 20h. Entretien préalable indispensable. Responsables: Christine Burki et Batrice Dolder, arthérapeute.

GROUPE D'ENTRAIDE ET DE SOUTIEN DE PERSONNES AYANT PERDU UN PROCHE PAR SUICIDE

Jacqueline RUTGERS 021 616 42 80

egjrutgers@citycable.ch

Ouchy 23 1006 LAUSANNE

Le groupe est animé à Lausanne par 2 psychologues: Mmes Béatrice Cordonier, membre de Parspas (ce groupe est une antenne de Parspas, association valaisanne de prévention du suicide) et Jacqueline Rutgers, de Lausanne, personne concernée et membre fondatrice d'Arc-en-ciel (le groupe est en lien avec l'assoc. Arc-en-ciel, association suisse d'entraide de parents en deuil).

Le groupe se réunit le 3e jeudi du mois entre 19h30 et 21h30 chez Mme Rutgers, qui reçoit chaque personne individuellement avant de l'introduire dans le groupe. Dans ce cadre chaleureux et confidentiel, l'écoute et l'échange entre pairs permettent de partager la souffrance et les difficultés communes. La participation est gratuite, mais doit être confirmée avant chaque séance.

GROUPE DE PARTAGE ET DE SOUTIEN PERSONNES SEPARÉES ET DIVORCÉES

www.csp.ch

Dominique (Mme) LORENZ 021 560 60 60

info@csp-vd.ch

CSP, Beau-Séjour 28 1003 LAUSANNE

Le groupe est animé par une conseillère conjugale du CSP et un conseiller conjugal de Pro Fa.

Les groupes de partage et de soutien pour personnes séparées ou divorcées démarrent dès qu'un nombre suffisant de participants est atteint. Pour tout renseignement, s'adresser à la réception du CSP au 021 560 60 60.

Différents thèmes sont abordés en fonction des besoins et des demandes des participants, entre autres les émotions (colère, culpabilité, ...), la solitude, les étapes du deuil en lien avec la séparation ou le divorce, en relations avec ses enfants, etc.

GROUPE DE SOUTIEN POUR PERSONNES VICTIMES DE VIOLENCE AU SEIN DU COUPLE

Emmanuelle MOLL 021 316 61 24

info.befh@vd.ch

Bureau de l'égalité, Caroline 11 1014 LAUSANNE

Le Bureau de l'égalité et le Centre d'accueil MalleyPrairie offrent la possibilité de participer à un groupe de soutien destiné aux femmes concernées par la violence au sein du couple. Ce groupe, animé par deux professionnelles, se réunit à Lausanne une fois par semaine, le mercredi. L'anonymat au sein du groupe et la confidentialité sont garantis. Aucune participation financière n'est demandée. Ce groupe offre un espace sécurisant permettant de prendre conscience de ce qui est bon pour soi, découvrir ses ressources, commencer à (re)trouver confiance en soi.

Renseignements et inscriptions: Centre MalleyPrairie, Lausanne, 021 620 76 76

Une rencontre préalable avec une des animatrices permet de vérifier que la prestation est adaptée à la personne.
