

## Groupes d'entraide vaudois autogérés Difficultés psychiques

### **EMOTIFS ANONYMES Vaud-Valais — Groupe d'entraide**

Groupe d'entraide et de réflexions de personnes qui se sentent impuissantes devant leurs émotions (création avril 1988). Principe de base l'anonymat. Il n'existe pas de fichiers de membres. Pas de dons, ni de subventions extérieures, afin de préserver l'indépendance du groupe. Les groupes s'autofinancent, une enveloppe circule en fin de soirée.

Réunion tous les vendredis à 20h au Centre oecuménique de la Bourdonnette, Lausanne.

[www.membres.lycos.fr/emotifsanonymes](http://www.membres.lycos.fr/emotifsanonymes) (francophone)

---

### **GROUPE D'ENTRAIDE DESTINE AUX PROCHES DE PATIENTS PSYCHIQUES (GRAAP) — Au fil de la parole — Est - Riviera**

Groupe d'entraide et d'action destiné aux proches de personnes concernées par des troubles psychiques. Les réunions ont lieu 1x par mois le dernier mardi de chaque mois de 14h30 à 16h30.

---

### **GROUPE D'ENTRAIDE VIE QUOTIDIENNE REA PLUS — Est-vaudois**

Nouveau groupe d'entraide pour aider des personnes souffrant de difficultés psychiques. Se réunit chaque mardi au GRAAP-La Rive, Montreux, de 15h à 16h30. Se renseigner par téléphone.

---

### **GROUPE D'ENTRAIDE VIE QUOTIDIENNE REA PLUS — Lausanne**

Groupe d'entraide pour aider des personnes souffrant de difficultés psychiques à trouver un emploi, un appartement, etc. Pour information détaillée, prendre contact par téléphone 021 965 15 20

---

### **L'ILOT - ASSOC. VAUDOISE DES PROCHES DE PERSONNES SOUFFRANT DE SCHIZOPHRENIE — Groupe de proches**

Réunions de personnes proches de personnes souffrant de schizophrénie: le 1er mercredi du mois pour des échanges ou des soirées à thème, à 20h, à l'EMS Pré-de-la-Tour, Place Neuve, Pully. Egalement organisation de conférences sur des thèmes choisis par les membres.

[www.lilot.org](http://www.lilot.org)

---