

## Groupes d'entraide vaudois autogérés Difficultés parentales/éducation

### **ASSOC. @DOPTE.CH — Groupe de parents — Lausanne**

Réunion "Espace Palabre" à Lausanne, dans les locaux d'AVEC chaque 2e mercredi du mois de 20h à 22h pour parents adoptifs. Egalement groupe de parents et groupe Ados "Café des adoptés" sur Genève. Se renseigner sur le site Internet pour les dates et les horaires.  
[www.adopte.ch](http://www.adopte.ch)

---

### **ASSOC. ARC-EN-CIEL - Association suisse d'entraide de parents en deuil — Groupe de Lausanne**

Destiné aux parents traversant le deuil d'un enfant et qui s'offrent mutuellement écoute et soutien. Ce groupe se réunit le 1er jeudi de chaque mois entre 20h et 22h dans une salle de paroisse de l'Eglise St-Marc, Lausanne. Se renseigner par téléphone.

---

### **ASSOC. ARC-EN-CIEL — Assoc. suisse d'entraide de parents en deuil — Groupe d'entraide du Chablais (VD et VS)**

Destiné aux parents, frères et soeurs traversant le deuil d'enfants et qui s'offrent mutuellement écoute et soutien. Création en 1995. Rencontres régulières le dernier lundi du mois (excepté mois de juillet et vacances) de 20h30 à 22h30 à la salle Cène de l'église catholique, rte Alex 15, 1880 Bex.  
Organisation de différentes rencontres (pique-niques, ...). Se renseigner auprès de la personne responsable. Prochainement, création d'un atelier d'expression créatrice à Bex (pour libérer ses émotions).  
[www.verein-regenbogen.ch](http://www.verein-regenbogen.ch)

---

### **ASSOC. JEUNES PARENTS — Groupe de parents**

Un groupe d'entraide réunissant des jeunes parents a été créé à Vevey. Réunions 1x par semaine le lundi à Equinox, Grande-Place 5 de 15h30 à 17h30. Des rencontres conviviales sont également organisées au cours de l'année (2x/an).

[www.jeunesparents.ch](http://www.jeunesparents.ch)

*L'activité s'étend au plan romand*

---

### **ASSOC. NE TROP TÔT — Groupe de parents**

L'association a pour but le soutien et l'entraide des parents d'enfants prématurés. Elle organise des groupes d'échange et de discussion, des conférences, des rencontres entre parents.  
Se renseigner par téléphone ou sur le site Internet.

[www.netroptot.ch](http://www.netroptot.ch)

---

### **ASSOC. X-FRAGILE — Groupe de parents**

Réunion du groupe d'entraide à l'attention des parents concernés par le syndrome X-Fragile pour échanger. Réunion 1x/mois chez la présidente.  
Se renseigner par téléphone ou sur le site Internet.

[www.x-fragile.ch](http://www.x-fragile.ch)

---

### **LIGUE LA LECHE (LLL) — Groupe Lausanne**

Association internationale créée en 1956, à but non lucratif, pour informer, encourager et soutenir les femmes qui allaitent. Section Suisse romande créée en 1982.  
Réunion chaque dernier mardi du mois dès 19h30 chez l'animatrice responsable. Se renseigner.

---