



Comme vous le savez certainement, l'Association AVEC, centre d'appui à la vie associative a ouvert en ses murs, début 2010, le Centre de contact vaudois pour l'entraide autogérée. **Son inauguration officielle aura lieu le 30 septembre prochain** : le programme vous parviendra en temps voulu, mais réservez d'ores et déjà cette date et venez nombreux faire la fête à l'entraide !



Cette lettre d'information dédiée à l'entraide, première du genre, est aussi l'occasion de mettre en lumière des **associations**, pour la plupart vaudoises, actives dans le domaine de l'entraide qui ont été sous les feux des projecteurs de la presse vaudoise depuis le début de cette année. C'est aussi l'occasion de recevoir un invité de marque, Monsieur Jean Martin, ancien Médecin cantonal du canton de Vaud, membre de la Commission nationale d'éthique et du Comité de soutien pour les groupes d'entraide de Suisse romande, qui nous fait la joie d'écrire ce premier **éditorial**.

- **Editorial de Monsieur Jean Martin, ancien Médecin cantonal du canton de Vaud, membre de la Commission nationale d'éthique et membre du Comité de soutien pour les groupes d'entraide de Suisse romande:**

"Maturité des groupes d'entraide autogérés, aujourd'hui éléments indispensables dans le domaine médico-social"

Pour le présent éditorial, je réfléchissais au fait que l'histoire des groupes d'entraide autogérés (GEA) et ma propre carrière ont cheminé côte à côte, durant la même période et dans des domaines où j'ai été amené à oeuvrer. J'ai entendu parler des « self-help – ou self-care – groups » dans les années 1970, dans la foulée d'études de santé publique aux Etats-Unis – qui m'ont par la suite fait garder le contact avec les pays anglo-saxons. Puis je me souviens d'une plaquette publiée par une fondation suisse sur le sujet. Ces développements m'ont d'emblée paru à la fois logiques, souhaitables et nécessaires, dans une optique médico-sociale et de santé communautaire.

Cependant, le Dr Jakob Boesch, psychiatre et psychosomaticien qui a travaillé notamment à Zurich et Bâle et a été le promoteur des premiers

« Selbsthilfegruppen » de Suisse alémanique, me rappelait récemment que, dans les débuts, ces initiatives étaient vues avec passablement de méfiance. Y compris, pour une part, par le corps médical qui se demandait si on contestait ainsi ses compétences et touchait à son prestige... Il y a un quart de siècle, alors qu'on m'avait demandé un article sur les Ligues de santé, j'avais été amené à noter qu'on en voyait deux sortes principales : les ligues qui restaient sous l'égide, en général bienveillante mais souvent directive - voire autoritaire -, des médecins du domaine, et celles qui véritablement rassemblaient les personnes concernées elles-mêmes, les médecins jouant alors, plus ou moins dans les coulisses, le rôle de conseillers techniques.

Même si rien n'est (encore) parfait, les choses ont bien changé. Le paternalisme médical de l'époque a significativement diminué et les professionnels de santé admettent beaucoup mieux que la relation de soins est un partenariat, où l'engagement actif des partenaires est indispensable et où le principe est celui de la co-décision.

Les GEA dans le domaine médico-social ont précédé l'épopée VIH-sida, mais le sida a vivement illustré le potentiel de l'assistance mutuelle autogérée. J'ai vécu de près la situation dans les années 1980, où la médecine restait impuissante et où, de manière exemplaire, les personnes touchées ont pris leur destin en mains : dans une optique d'aide, soutien, soins, accompagnement, mais aussi dans l'action au sein de la société civile et politique, pour lutter contre toute discrimination, pour obtenir des financements, pour informer et sensibiliser la population.

En 2010, l'enfance et l'adolescence des GEA ne sont pas si lointaines mais on apprécie le chemin parcouru. L'action de l'Association AVEC, centre d'appui à la vie associative et de ses homologues ailleurs en Suisse en est l'illustration. Des centaines de groupes sont en activité, s'attachant à faciliter la vie et le « fonctionnement » de tant de nos concitoyens, à améliorer leur qualité de vie personnelle et dans leur milieu ; ceci à propos de maladies physiques, organiques ou fonctionnelles, de problématiques mentales et sociales, de dépendances, de handicaps, d'évènements de vie traumatisants, d'âge qui vient et qui est là.

En mai dernier, j'ai participé à Paris à un séminaire de haut niveau sur des questions éthiques ; j'y ai été marqué par l'exposé d'Elisabeth Sledziewski, philosophe et politologue de l'Université de Strasbourg. Elle a décrit avec vigueur comment notre monde, obsédé par la réussite financière et les acquis matériels, se trouve en quelque sorte vide de sens. Or, dit-elle, la reconquête du sens passe par la reconnaissance de l'autre et l'ouverture à lui. Il importe de reconnaître sa dette vis-à-vis du prochain (rapports personnels), de la Cité (citoyenneté) et de l'humanité tout entière. Toute éthique est contractuelle, lien à l'autre et donc co-produite. A cet égard, et au-delà de tout ce qu'ils assurent en termes d'information et d'éducation/formation, de prestations de soutien, d'action politique au sens large, les groupes d'entraide autogérés apportent une contribution éthique spécifique de valeur. Et nous permettent de nous rapprocher de ce principe fort inscrit dans le préambule de la Constitution fédérale de 1999 : « ... sachant que la force de la communauté se mesure au bien-être du plus faible de ses membres ».

Dr Jean Martin
Ancien médecin cantonal vaudois
Membre de la Commission nationale d'éthique

- Revue de presse "Janvier à juin 2010"

Cette revue de presse pointe l'actualité vaudoise en lien avec l'entraide et fait la part belle à des associations actives dans ce domaine. Toutes ces informations sont classées par thématiques et, si vous souhaitez approfondir l'une ou l'autre de ces rubriques, un simple clic sur les rubriques ci-dessous vous y emmènera !

[Maladies chroniques et handicaps](#)
[Difficultés parentales et éducation](#)
[Désordres alimentaires](#)
[Difficultés psychiques](#)
[Seniors](#)
[Dépendances](#)
[Questions de société](#)

Maladies chroniques et handicaps

Les choses bougent pour les parents d'enfants autistes : nouvelles structures, nouveau certificat de formation continue en autisme [Autisme Suisse romande](#), [FEDEA School](#) et [Université de Fribourg « Autisme, comprendre les personnes atteintes de troubles envahissants du développement »](#). Enfant autiste, le combat d'une mère [blog de Marie-Jeanne Accietto](#)

26 mai, journée dédiée à la sclérose en plaque [Société suisse de la sclérose en plaques](#)
Transplantations cardiaques: témoignage sur une deuxième vie [Association Suisse des Transplantés](#)

Les non-voyants se mobilisent pour leurs chiens ou quand l'AI économise [Union centrale pour le bien des aveugles](#) et [Fondation Ecole romande pour chiens-guides d'aveugles](#).
Championnats suisses des handicapés, catégorie ski alpin : le duo composé de Fred Juillerat et de Nicolas Esmonts remporte le bronze [Groupement Romand de Skieurs Aveugles et Malvoyants](#)

Nouvelle structure d'accueil pour les malades d'Alzheimer à St-Légier [Association Alzheimer Suisse](#) et ajpsyger@eben-hezer.ch

Le 8 mai, journée internationale de la coeliakie ou quand le gluten pose problème [Association romande de la coeliakie](#)

Soirée de gala pour souffler les quarante bougies de la [Fondation en faveur des personnes avec un handicap mental](#)

Témoignages autour du vitiligo, dépigmentation de la peau touchant 1% de la population mondiale et à Lausanne, une exposition met en lumière le psoriasis [Société Suisse du Psoriasis et du Vitiligo](#)

Mucoviscidose et instrument à vent, la preuve par Liselotte Emery et son cornet à bouquin. Voir également [Ligue pulmonaire vaudoise](#) et [Fondation de la mucoviscidose](#)

La [Ligue vaudoise contre le cancer](#) fête ses 50 ans avec un cycle de six conférences, en toile de fond « Du cancer à la vie ». Le CHUV ouvre un centre du sein pour traiter le cancer en équipe pluridisciplinaire [Association des marraines pour le cancer du sein](#) et [Espace Cancer CHUV](#). Sensibilisation au cancer du sein : la [Ligue suisse contre le cancer](#) nous invite à participer à un tricot géant. Le 29 mai : « En marche contre le cancer » pour fêter le 100^e anniversaire de la [Ligue suisse contre le cancer](#)

Pro Raris, Alliance des maladies rares Suisse voit le jour le 28 février 2010 et regroupe une centaine d'associations de maladies rares existant en Suisse. Plus d'informations sur [Association enfance et maladies orphelines](#) et [Orphanet](#)

L'Association [Le Copain](#) forme des chiens « soignants » ou comment un compagnon à quatre pattes estompe les handicaps. L'Université de Lausanne complète son dispositif d'écoute pour les étudiants malentendants et le 11 mars, treizième journée nationale de l'audition : les baladeurs numériques et les risques pour l'audition en question [Fondation romande des malentendants](#)

Conférence sur l'épilepsie ou comment voguer entre préjugés et vérités [Fondation Eclipse Cœur battant](#), Association de familles d'enfants cardiopathes édite sa newsletter de printemps. L'[Association dyslexie Suisse romande](#) organise une journée d'information et de sensibilisation pour casser les préjugés.

La maladie de Parkinson expliquée aux enfants ou les aventures de Pirouette et de son grand-papa Alfred Bon Pain [Parkinson Suisse](#)

A quand des écoles vaudoises aménagées pour les élèves à mobilité réduite ? Villeneuve

franchit le pas ... Learning Center de l'EPFL, vagues et handicaps : compatibilité ?
[Association vaudoise pour la construction adaptée aux personnes handicapées \(AVACAH\)](#) et [Pro Infirmis Vaud](#)
[Procap](#) fête ses 50 ans à Yverdon-les-Bains en faisant la part belle à l'intégration par le sport.

Difficultés parentales et éducation

L'[Association Jeunes Parents](#) vient en aide aux adolescentes ayant fait le choix d'une maternité précoce et organise des Cafés Jeunes Parents chaque semaine. Enfants surdoués, la puce à l'oreille des parents [Association suisse pour les enfants précoces](#) et [ASPEDAH](#)
L'Association [Le P.A.S](#) offre son soutien aux enfants face à la maladie et au deuil.
Drame du déni de grossesse, [Profa](#) propose un espace de parole pour mieux choisir.

Désordre alimentaires

En octobre 2009, l'[Unité d'hospitalisation du Centre vaudois anorexie boulimie \(abC\)](#) ouvrait ses portes à St-Loup. Six mois plus tard, témoignages de patientes. Voir aussi [Association Boulimie Anorexie](#)

Difficultés psychiques

Dans le Nord-vaudois, les psychiatres sortent de leurs murs et vont à la rencontre des patients dans leur lieu de vie [Secteur psychiatrique Nord-vaudois](#)

Seniors

[Pro Senectute Vaud](#) se bat pour la survie de l'[Espace Riponne](#), lieu de rencontre pour les seniors au centre-ville de Lausanne.
Près de 42% des retraités vaudois déclarent ne pas avoir assez de temps dans la journée, mais nul n'est égal devant cette étape [Mouvement des Aînés Vaud](#), [Association régionale de la Riviera pour la préparation à la retraite](#) et [Pro Senectute Vaud](#)
Personnes âgées et dépression, quelle prévention ? [Mouvement des Aînés Vaud](#) et [Pro Senectute Vaud](#)

Dépendances

La prévention contre l'abus d'alcool avec une plateforme de coordination des actions de prévention contre l'alcoolisme [Fondation vaudoise contre l'alcoolisme](#), [Centre de traitement en alcoologie CHUV](#) et [EVITA-Dispositif vaudois d'indication et de suivi alcoologique](#)

Questions de société

Enfance et abus, les statistiques 2009 tombent [Association Dis No](#) et [Association Violence et Famille](#)

Interruptions de grossesse : quand bébé fait peur [Fondation Profa](#) et [SOS Futures Mamans](#)

Se reconstruire après le suicide d'un proche, l'[Association Parpas](#) propose des groupes d'entraide pour apprendre à vivre avec. Face au suicide, état de la prévention en Suisse romande [Association Stop Suicide](#)

17 mai, Journée mondiale contre l'homophobie et la transphobie : organisation d'un Kiss-in à Lausanne. L'EPFL consacre une journée à la prévention de l'homophobie [Association Planqueer](#)

L'[Association VoGay](#) élit sa nouvelle présidente et continue sa lutte contre les préjugés homophobes. Couples homosexuels, parents oubliés par la loi. Voir aussi [Association Lilith](#)

> [Retrouver cette lettre sur internet](#) à partir de notre site web.
Pour ne plus recevoir de lettres électroniques de notre part, [merci de vous désinscrire](#).

